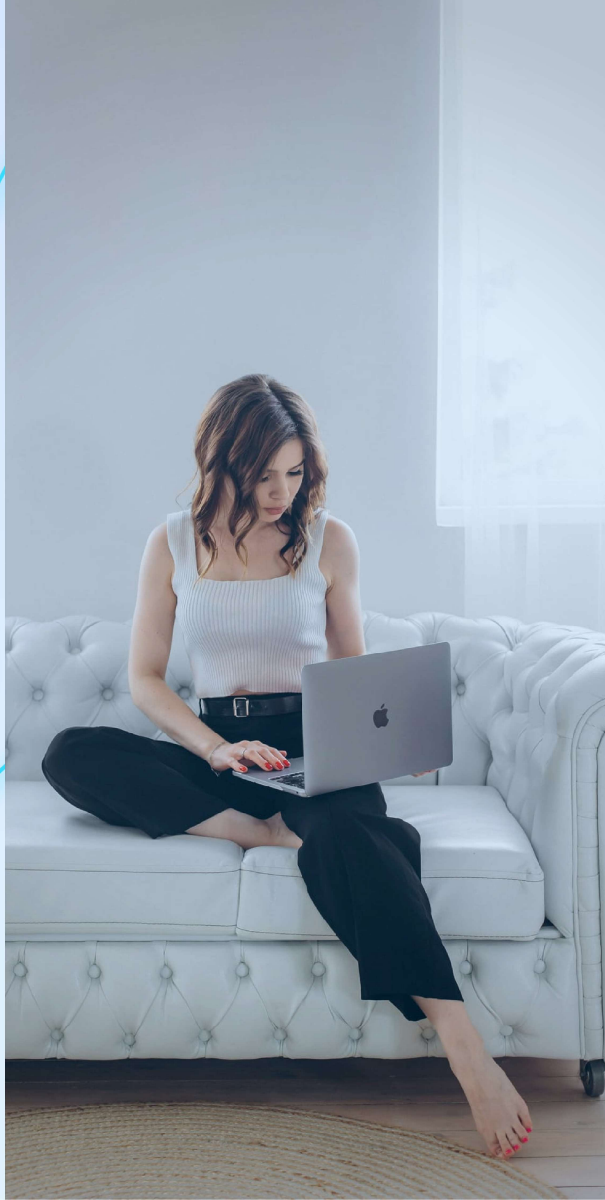


ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

Электроманитное излучение в жилых помещениях

#ВсемСанПросвет





ИСТОЧНИКИ

В зависимости от происхождения, источники электромагнитного излучения делятся на естественные (природные) и искусственные (созданные человеком).

☒ ПРИРОДНЫЕ

К природным относится геомагнитное поле нашей планеты, солнечное излучение, атмосферные разряды (молнии) и космическое излучение.

ИСТОЧНИКИ

☑ ИСКУССТВЕННЫЕ

По отношению к жилому помещению делятся на **внешние и внутренние.**



Внешние

высоковольтные линии
электропередачи,
базовые станции
сотовой связи,
трансформаторные
подстанции,
радиолокационные
установки и др.

#ВсемСанПросвет



Защита от внешнего излучения



Для защиты домов от
воздействия внешних
источников
электромагнитного
излучения
устанавливают
ограничения мощности
передающих установок,
организуют **санитарно-
защитные зоны** и зоны
ограничения застройки,
применяют специальные
экранирующие
строительные и
отделочные материалы.

#ВсемСанПросвет



Внутренние

**К внутренним
источникам относятся:**

электропроводка,
бытовые
электроприборы,
устройства беспроводной
связи (Wi-Fi-роутеры,
Bluetooth-гаджеты) и др.

**Источники
низкочастотного
излучения:**

электрочайники, утюги,
кухонные комбайны и
другие устройства,
потребляющие
электрический ток.



#ВсемСанПросвет

Радиочастотный диапазон

Организм человека чувствителен к электромагнитным полям радиочастотного диапазона. В жилых помещениях их генерируют устройства, использующие беспроводную связь или радиосигналы.

К таким устройствам относятся мобильные телефоны, Wi-Fi-роутеры, Bluetooth-устройства, теле- и радио антенны, микроволновые печи.

ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ



К критическим органам и системам относятся центральная нервная, иммунная, эндокринная и репродуктивные системы, хрусталик и роговица глаза.

Степень чувствительности и характер воздействия зависят от множества факторов: интенсивности излучения, его частоты, продолжительности воздействия, индивидуальных особенностей организма и других параметров.



#ВсемСанПросвет

ПРОФИЛАКТИКА В БЫТУ



По возможности
минимизируйте контакт
с электроприборами.

Проверяйте состояние
электропроводки
и техники.

Следуйте инструкциям
производителей.

Не размещайте много
электроприборов в одном
месте, особенно рядом с
зонами отдыха.

ВАЖНО



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

**Большинство бытовых
электроприборов
спроектированы с учётом
современных
требований и безопасны
при соблюдении
инструкций
производителя.**

Простые меры
профилактики позволяют
свести потенциальное
воздействие
электромагнитных полей
к минимуму, обеспечивая
комфортную и
безопасную среду
обитания.

#ВсемСанПросвет



Еще больше
интересного
здесь

